

คลินิกแพทย์แผนไทยอโรคา

(คลินิกศูนย์สหภาพแพทย์แผนไทยสู้ภัยโควิด-19) (ศสค.)

เลขที่ 62 ซอยเลื่อนอนุสรณ์ ถนนราชบุรินทร์อุทิศ ตำบลหาดใหญ่
อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา 90110 โทรศัพท์ 089-9765365 , 063-6456539

โครงการ “โรตารี่ร่วมใจ จับมือแพทย์แผนไทย สู้ภัยโควิด-19”

1. หลักการและเหตุผล

“สมุนไพรไทย” เป็นมรดกภูมิปัญญาทางวัฒนธรรมที่ทรงคุณค่าและสืบทอดจากรุ่นสู่รุ่น มีสรรพคุณในการรักษาโรคและอาการเจ็บป่วยต่างๆ นิยมนำมาใช้เป็นวัตถุดิบปรุงอาหาร ทำเครื่องสำอาง และยาทางการแพทย์ “ฟ้าทะลายโจร” มีสรรพคุณแก้ไข้ แก้อักเสบ แก้เจ็บคอ เป็นสมุนไพรพื้นบ้านรสขมที่นิยมนำมาใช้รักษาหวัดตั้งแต่โบราณ ซึ่งประกอบด้วยสารออกฤทธิ์ทางชีวภาพหลากหลายชนิด เช่น ไດเทอร์พีนอยด์ (Diterpenoids) ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) และโพลีฟีนอล (Polyphenols) ที่มีฤทธิ์ต้านการอักเสบและการติดเชื้อ ช่วยกระตุ้นการทำงานของระบบภูมิคุ้มกัน ช่วยบรรเทาอาการหวัดได้ มีข้อมูลสนับสนุนจากงานวิจัยทางคลินิก พบว่าสมุนไพรฟ้าทะลายโจรมีส่วนช่วยรักษาอาการของโรคติดเชื้อเฉียบพลันของระบบทางเดินหายใจ เช่น อาการไอ อาการเจ็บคอได้ดี ได้มีการศึกษาวิจัยต่อยอดสมุนไพรไทยจนเป็นที่ยอมรับกันอย่างกว้างขวาง ยิ่งในช่วงสถานการณ์โควิด-19 สมุนไพรไทยนับเป็นอีกทางเลือกหนึ่งที่สามารถใช้บรรเทาอาการเบื้องต้นของไข้หวัดได้ดี สมุนไพรไทยนั้นเป็นจุดแข็งของประเทศไทย มีการใช้กันมาอย่างยาวนาน และเป็นภูมิปัญญาที่ส่งต่อรุ่นสู่รุ่น “ฟ้าทะลายโจร” เป็นหนึ่งในบัญชียาหลักแห่งชาติ ด้าน สมุนไพร รักษาโรคโควิด 19

ในปัจจุบันเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) เป็นโรคระบาดใหญ่ทั่วโลก (CORONAVIRUS PANDEMIC) คนทั่วโลกได้รับผลกระทบจากเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 รวมทั้งประเทศไทยช่วงนี้ได้รับผลกระทบระลอกที่ 3 ซึ่งถือว่าเป็นระลอกที่วิกฤตที่สุดตั้งแต่เกิดโรคระบาดขึ้นในประเทศไทย ทำให้ประชาชนเดือดร้อนกันไปทั่วทั้งประเทศ สำหรับผู้ที่ติดเชื้อและต้องการรักษาซึ่งขณะนี้ทางโรงพยาบาลก็ไม่สามารถรับรักษาได้ เนื่องจากเตียงที่โรงพยาบาลไม่เพียงพอสำหรับผู้ป่วย

คลินิกแพทย์แผนไทยอโรคา โดยแพทย์แผนไทย ประเสริฐ สังข์กุล และ แพทย์แผนไทยวีร์สุตา สังข์กุล มีจุดเริ่มต้นที่ได้ร่วมกับสหภาพแพทย์แผนไทย เป็นคลินิกอาสาต้านภัยโควิด-19 (ศสค.) ศูนย์ภาคใต้ ได้รับการสนับสนุนยาห้ารอก จำนวน 1000 เม็ด และยาฟ้าทะลายโจร 1000 เม็ด จากสหภาพแพทย์แผนไทย เพื่อนำมาแจกคนในชุมชนในช่วงเริ่มต้น แต่ก็ไม่สามารถแจกได้ทั่วถึง ดังนั้นคลินิกแพทย์แผนไทยอโรคาจึงได้จัดทำโครงการ “โรตารี่ร่วมใจ จับมือแพทย์แผนไทย สู้ภัยโควิด-19” ร่วมกับ สโมสรโรตารีหาดใหญ่ นครินทร์ ตลอดจนภาคีเครือข่าย โดยได้รับเงินจากโครงการ District Grant No 2230398 DDF (USD) 700 คิดเป็นเงินจำนวน 23,100 บาท ได้กำหนดการจัดกิจกรรมบำเพ็ญประโยชน์เพื่อช่วยเหลือประชาชนที่ได้รับผลกระทบจากเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 โดยการแจกจ่ายยาฟ้าทะลายโจร, ยา 5 ราก และยาต้มสมุนไพรเพื่อบรรเทาอาการของทางเดินหายใจ ให้กับประชาชนที่ได้รับเชื้อไวรัสโคโรนา 2019

โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อให้ชุมชนมีแนวทางในการดูแลตนเองด้วยสมุนไพรไทยในช่วงที่มีการระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 และเพื่อให้คนในชุมชนได้มีความรู้ ความเข้าใจเรื่องเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 จนสามารถปฏิบัติตัวเพื่อป้องกันเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ได้อย่างถูกต้อง

2. วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้คนในชุมชนได้มีความรู้ความเข้าใจเรื่องเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 จนสามารถปฏิบัติตัวเพื่อป้องกันเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ได้อย่างถูกต้อง
2. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายมีแนวทางการดูแลตนเองด้วยสมุนไพรไทยในช่วงที่มีการระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019
3. เพื่อช่วยเหลือ ผู้ป่วย และกลุ่มเสี่ยง (แจกจ่ายยาฟ้าทลายโจร ยาห้าาราก และยาต้มสมุนไพร) ลดภาระ ของบุคลากรทางการแพทย์และลดงบประมาณในการดูแลผู้ป่วย
4. เพื่อสร้างความรู้ความเข้าใจ เกี่ยวกับสมุนไพรไทย เพื่อให้เกิดการ นำไปใช้ได้ถูกต้อง (อบรมให้ความรู้เกี่ยวกับประโยชน์และวิธีการใช้ที่ถูกต้อง)
5. สร้างความปลอดภัยในสุขภาพอย่างยั่งยืนด้วยสมุนไพรในบ้าน (แจกต้นกล้าให้นำไปปลูก)
6. เผยแพร่ประชาสัมพันธ์สมุนไพรไทยและแพทย์แผนไทยให้เป็นที่รู้จักมากขึ้นและนานาชาติจะได้ประจักษ์ว่าสมุนไพรไทยมีสรรพคุณที่เป็นประโยชน์อย่างมากมายจนทั่วโลกให้การยอมรับ
7. เพื่อเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ “วิถีไทย” และขนบธรรมเนียมประเพณีวัฒนธรรมอันดีงามของสยามเมืองยิ้มเมื่อคนไทยได้รับความเดือดร้อน “คนไทยช่วยไทยเราจะไม่ทิ้งกัน”

3. กลุ่มเป้าหมาย

1. กลุ่มประชาชนในชุมชนบ้านเกาะเสียบ จำนวน 3, 000 คน (ประมาณ 1,900 ครัวเรือน)

4. เป้าหมายโครงการ

1. เพื่อให้ประชาชนทั่วไปสามารถใช้สมุนไพรไทยดูแลตัวเองและคนในครอบครัว จนสามารถลดจำนวนผู้ติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ในพื้นที่จังหวัดสงขลา
2. ลดภาระของบุคลากรทางการแพทย์และงบประมาณในการดูแลผู้ป่วยได้

5. ระยะเวลาดำเนินงาน

ระหว่าง เดือนตุลาคม 2564 – มีนาคม 2565

6. รูปแบบกิจกรรม และการดำเนินการ

1. จัดให้มีช่อง YouTube เพื่อเผยแพร่ความรู้ที่ถูกต้องเกี่ยวกับการใช้สมุนไพรไทย โดยแพทย์แผนไทย และประชาสัมพันธ์เผยแพร่โครงการให้รับรู้ในวงกว้าง
2. จัดการสัมมนาเกี่ยวกับยาสมุนไพรไทย ผ่านทาง Zoom หรือทางระบบอื่น ๆ

3. ลงพื้นที่ชุมชนที่มีผลกระทบและภาวะเสี่ยงติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 โดยร่วมกับสโมสรโรตารีหาดใหญ่ นครินทร์ และชุมชนบ้านเกาะเลียบ เพื่อแจกจ่ายสมุนไพรและให้ความรู้ความเข้าใจในการใช้สมุนไพรอย่างถูกต้อง

7. วิธีดำเนินการ

1. เขียนโครงการเพื่อขออนุมัติ
2. จัดซื้ออุปกรณ์ที่ใช้ในการดำเนินงาน
3. ประชุมคนในโครงการและเจ้าหน้าที่ เพื่อขอความร่วมมือและวางแผนการดำเนินงาน
4. ประชาสัมพันธ์โครงการให้กลุ่มเป้าหมายรับทราบ
5. จัดให้มีมุมสุขภาพสมุนไพรป้องกันโรคเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ในคลินิกแพทย์แผนไทยอโรคา (ศูนย์สภากาการแพทย์แผนไทยกู้ภัยโควิด 19) และเผยแพร่สาระความรู้เกี่ยวกับพืชผักสมุนไพรไทยที่มีศักยภาพในการป้องกันโรคเชื้อไวรัสโคโรนา 2019
6. ติดตามการดำเนินโครงการ
7. สรุปและประเมินผลโครงการ

8. สถานที่ดำเนินการ

ณ คลินิกแพทย์แผนไทยอโรคา (ศูนย์สภากาการแพทย์แผนไทยกู้ภัยโควิด -19) (ศสค.)
62 ซ. เลื่อนนุสรณ์ ถ. ราษฎร์อุทิศ ต.หาดใหญ่ อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา

9. งบประมาณ

สโมสรหาดใหญ่นครินทร์ จำนวน 23,100 บาท
อน.จิราลักษณ์ ผดุงภักดีวงศ์ รับบริจาคเพื่อนๆ จำนวน 30,000 บาท
นย.ชลรธรรม เขาวพันธุ์กุล นายกสโมสรโรตารีหาดใหญ่นครินทร์ รุ้น 117 จำนวน 3,3000 บาท

10. หน่วยงานที่รับผิดชอบ

คลินิกแพทย์แผนไทยอโรคา อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา
สโมสรโรตารีหาดใหญ่นครินทร์

11. หน่วยงานสนับสนุน

ชุมชนบ้านเกาะเลียบ ต.หาดใหญ่ อำหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา

12. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. กลุ่มเป้าหมายมีความรู้และเข้าใจเกี่ยวกับสมุนไพรไทยและสามารถใช้สมุนไพรไทยเพื่อป้องกันดูแลตัวเองดูแลครอบครัวและคนใกล้ชิดให้ปลอดภัยจากเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ได้อย่างมีประสิทธิภาพ
2. กลุ่มเป้าหมายตระหนักถึงการดูแลสุขภาพในการป้องกันโรคเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 เพิ่มมากขึ้น

3. กลุ่มเป้าหมายมีแนวทางในการดูแลตนเองด้วยสมุนไพรไทยในช่วงที่มีการระบาดของโรคเชื้อไวรัสโคโรนา 2019
4. เกิดความปลอดภัยที่ยั่งยืนด้านสุขภาพในชุมชนและประชาชนทั่วไปได้จริง
5. สามารถช่วยลดภาระบุคลากรทางการแพทย์ได้จริง
6. ลดงบประมาณในการดูแลผู้ป่วยได้จริง
7. คนรุ่นใหม่นิยมใช้สมุนไพรไทยเพื่อเป็นเทรนด์รักสุขภาพ

ลงชื่อ.....ผู้เขียนโครงการ
(นายประเสริฐ สังข์กุล)

ผู้ดำเนินการคลินิกแพทย์แผนไทยอโรคยา

ลงชื่อ.....ผู้ประสานงานชุมชน
()

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ
()

ประธานชุมชนบ้านเกาะเลียบ

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ
()

สมาชิกสภาเทศบาลนครหาดใหญ่

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ
()

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ
()